

Comprendre l'Europe sociale

Comment l'UE agit en matière
de politiques sociales :
fondements et priorités
actuelles

Soutien aux jeunes

2026



EUROPE DIRECT

Pau Pays de l'Adour

pistes solidaires

Donner aux jeunes les moyens d'agir : un investissement pour l'avenir

Les **jeunes** jouent un **rôle essentiel** dans l'avenir de l'Union européenne. Pourtant, ils sont confrontés à de **nombreux défis** : difficultés d'accès au logement, évolution rapide du marché du travail, problèmes de santé mentale ou encore impact croissant du numérique.

Afin de mieux répondre à ces défis, la Commission européenne a placé les jeunes au cœur de **plusieurs initiatives** de sa politique sociale. Son objectif est de **garantir que les nouvelles générations puissent participer davantage aux décisions européennes** et bénéficier **d'opportunités équitables** dans toute l'Union.

1 | Les jeunes au cœur des décisions européennes

Face à ces **défis**, la **Commission européenne** souhaite renforcer la **participation des jeunes à l'élaboration des politiques européennes** à travers diverses **initiatives** :



Les dialogues sur les politiques de jeunesse

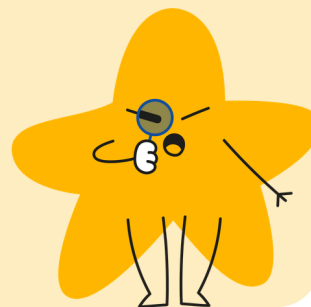
Les dialogues sur les politiques de jeunesse permettent aux jeunes Européens d'échanger directement avec les **commissaires européens**.

Objectifs :

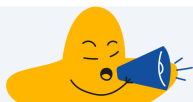
- permettre aux jeunes de faire entendre leur voix
- renforcer la participation démocratique
- favoriser le dialogue avec les décideurs européens
- recueillir les préoccupations des nouvelles générations

Sujets abordés :

- logement
- climat
- santé
- éducation
- compétences
- emploi
- ...



Les conclusions de ces dialogues sont publiées et prises en compte dans le **développement des politiques européennes**.



Le Conseil consultatif des jeunes

L'objectif du Conseil consultatif des jeunes est de conseiller la Commission européenne sur les questions qui importent le plus aux jeunes de toute l'Europe et de servir de caisse de résonance aux idées élaborées par la Commission.

Composition :



- plus de 30 représentants de la jeunesse européenne (18 à 28 ans)
- représentants des Conseils nationaux de la jeunesse
- représentants du Forum européen de la jeunesse
- observateurs issus des pays candidats ou potentiellement candidats à l'adhésion à l'UE

Il contribue à :



- conseiller la Présidente de la Commission européenne sur les questions qui concernent les jeunes
- transmettre les expériences, les attentes et les préoccupations des jeunes Européens
- faire entendre la voix des nouvelles générations dans le processus décisionnel européen
- placer les jeunes au cœur de l'élaboration des politiques européennes
- favoriser une Europe offrant davantage d'opportunités, de liberté et de responsabilités aux nouvelles générations

Première réunion 2025 :

Le 3 décembre 2025, les représentants du Conseil consultatif ont rencontré la Présidente de la Commission européenne pour discuter du bien-être et de la sécurité des jeunes dans l'environnement numérique.

Les conclusions de cette rencontre ont contribué aux travaux du groupe d'experts chargé de conseiller la Commission européenne sur les futures mesures de protection des mineurs en ligne.



Youth Check

Le Youth Check est **un nouvel outil** utilisé par la Commission européenne pour **évaluer l'impact des nouvelles politiques sur les jeunes**.

Il est appliqué aux principales initiatives du programme de travail de la Commission européenne. Le Youth Check est parfois présenté comme une forme de « contrôle de jeunesse » appliqué aux nouvelles politiques européennes.

Domaines concernés :

participation citoyenne

éducation

emploi

formation

logement

santé



Objectifs :

- intégrer les **besoins des jeunes** dès le début du processus législatif
- améliorer la **qualité des politiques européennes**
- favoriser **l'équité entre les générations**
- mieux **préparer les politiques aux défis futurs**
- renforcer la **participation des nouvelles générations**



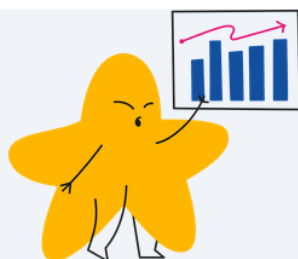
2 | La stratégie européenne pour l'équité intergénérationnelle

Face aux **défis** liés au changement démographique, à la transition numérique, à l'intelligence artificielle, au marché du travail ou au changement climatique, l'Union européenne estime qu'une approche à long terme est nécessaire afin de mieux préparer l'avenir et de **garantir l'équité entre les générations**. En 2026, la Commission européenne a présenté sa **première Stratégie pour l'équité intergénérationnelle**.

Son **objectif** est de garantir que les décisions prises aujourd'hui tiennent **compte de leurs conséquences pour les générations futures**. L'Union européenne souhaite développer une **vision à long terme** dans l'élaboration des politiques publiques. La stratégie s'aligne sur les **initiatives internationales** en faveur d'une approche à long terme, comme la Déclaration des Nations unies sur les générations futures.

La stratégie a été élaborée à partir de travaux de recherche et de consultations citoyennes. Elle s'appuie notamment sur :

les analyses du Centre commun de recherche (JRC)



le Panel européen de citoyens

Le **JRC** fournit des **analyses scientifiques** afin d'aider l'Union européenne à mieux anticiper les **effets à long terme** de ses politiques sur les générations futures.

Le **panel** a réuni **150 citoyens** sélectionnés dans les 27 États membres et a formulé **24 recommandations** destinées à **renforcer l'équité entre les générations**.

La stratégie fournit un cadre commun pour :

Des politiques équitables

Les politiques européennes sont élaborées selon une **perspective à plus long terme** afin de mieux préparer l'avenir.

Des opportunités équitables

L'objectif est de garantir des **chances équivalentes à toutes les générations**.

Des territoires équitables

Les **opportunités** offertes aux jeunes ne doivent **pas dépendre uniquement de leur lieu de résidence**.

Les principales initiatives :

Future Balance Tool :

outil d'analyse prospective utilisant l'intelligence artificielle, développé en coopération avec les Nations unies

Intergenerational Fairness Index :

indice permettant d'identifier les opportunités et les écarts entre les générations

Application systématique du Youth Check dans les principales initiatives européennes

Journée de l'équité intergénérationnelle
organisée chaque année le 16 novembre

Rapport d'avancement 2028 : évaluation des progrès réalisés dans la mise en œuvre de la stratégie

Voices of the Future :

initiative encourageant les autorités locales et régionales à participer à la réflexion sur l'avenir de leurs territoires

Recueil de bonnes pratiques :

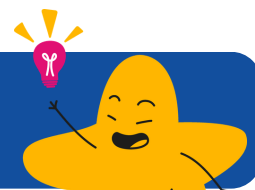
partage d'exemples et de recommandations en matière d'égalité entre les âges

Administrations tournées vers l'avenir : mesures promouvant les compétences d'avenir dans le secteur public européen.

Organisation d'un forum sur la démographie : afin de favoriser les échanges sur les évolutions démographiques

Un objectif à long terme :

L'objectif est d'intégrer progressivement l'équité intergénérationnelle dans l'ensemble des politiques européennes.



Cette approche concerne notamment :

- la **compétitivité économique**, tout en préservant les ressources pour les générations futures
- l'**investissement** dans les citoyens et le **renforcement du modèle social** européen
- la **protection de l'environnement et du climat**
- les **actions** menées aux niveaux **européen, national et local**

3 | Protéger les jeunes dans l'environnement numérique

La sécurité numérique est devenue une priorité pour l'Union européenne.

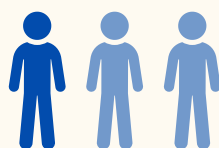
Une enquête européenne a montré que :

Les adolescents passent en moyenne :

4,5 h par jour en ligne les jours d'école

6 h par jour en ligne pendant le week-end

1 sur 3



1 jeune sur 3 déclare ressentir du stress ou de l'exclusion à cause des réseaux sociaux

45 %

se comparent régulièrement aux contenus publiés en ligne

25 %

ont déjà été exposés à des contenus problématiques

40 %

demandent un meilleur accès au soutien en matière de santé mentale

36 %

des parents considèrent que les réseaux sociaux nuisent au bien-être mental de leur enfant

54 %

des parents soutiennent l'instauration de limites d'âge supplémentaires ou de restrictions concernant l'utilisation des réseaux sociaux

50 %

des parents estiment que les écrans ont un impact négatif sur la vie des jeunes.

Le panel européen sur la sécurité des enfants en ligne

La Commission européenne a également créé un **groupe d'experts** réunissant des jeunes représentants, des spécialistes de la santé, des psychologues, des chercheurs et des experts du numérique afin d'élaborer une **approche européenne commune** visant à **renforcer la sécurité des enfants en ligne**.

Les principaux domaines de travail



La sécurité des enfants en ligne :

- protection des mineurs sur internet
- réflexion sur un âge minimum pour les réseaux sociaux
- promotion d'une utilisation sûre et responsable du numérique

L'utilisation des réseaux sociaux :

- risques et opportunités liés aux réseaux sociaux
- effets sur la santé et le bien-être des jeunes
- utilisation des jeux vidéo, des messageries et de l'intelligence artificielle

La responsabilité des plateformes :

- rôle des entreprises technologiques dans la protection des mineurs
- renforcement des mesures de sécurité existantes
- lutte contre les contenus préjudiciables

4 | Le plan d'action contre le cyberharcèlement



Le cyberharcèlement constitue le principal motif de contact avec les centres Safer Internet.

1 sur 6

1 adolescent sur 6 déclare avoir été victime de cyberharcèlement.

1 sur 8

1 adolescent sur 8 reconnaît avoir participé à des actes de cyberharcèlement.

La **Commission européenne** a lancé un **plan d'action** destiné à mieux protéger les enfants et les jeunes en ligne. Le plan d'action introduit **une définition commune** du **cyberharcèlement** :

« Comportement exercé au moyen des technologies numériques, ayant pour intention principale, ou pour effet, d'humilier, d'exclure socialement, de maltraiter, de harceler ou de nuire de manière répétée ou continue, en particulier aux enfants et aux jeunes. »

Plan de travail :

renforcer la
protection
coordonnée

prévention par la
sensibilisation et
l'autonomisation
des jeunes

un système
simple de
signalement et
de soutien



Actions prioritaires :

- Déploiement d'une **application** de signalement et d'assistance en ligne dans les États membres
- Renforcement de la prévention du cyberharcèlement via les **lignes directrices pour enseignants** (désinformation, littératie numérique)
- **Renforcement de l'éducation à la citoyenneté** avec un cadre européen de compétences et des **lignes directrices**
- Lutte accrue contre le cyberharcèlement dans la **révision des lignes directrices du législateur sur les services numériques** (DSA - Digital service act) sur la protection des mineurs
- Mise en œuvre de **l'AI Act** (pratiques interdites, étiquetage des contenus IA) en lien avec le cyberharcèlement
- Prise en compte du cyberharcèlement dans la **révision de la directive service de médias audiovisuels** (SMA) pour les plateformes de partage de vidéos

Sources

- [Équité sociale européenne - European Commission](#)
- [The President's Youth Advisory Board - European Commission \(2025\)](#)
- [Debate on Youth policy dialogues - Citizens' Engagement Platform](#)
- [European Commission Youth Check \(2026\)](#)
- [Veiller à ce qu'aucune génération ne soit laissée pour compte - Commission européenne \(2026\)](#)
- [La Commission présente sa première stratégie sur l'équité intergénérationnelle \(2026\)](#)
- [Strategy on Intergenerational Fairness - European Commission \(2026\)](#)
- [ACTION PLAN AGAINST CYBERBULLYING - European Commission \(2026\)](#)
- [Sécurité des enfants en ligne: une enquête de l'UE confirme le lien entre le temps d'écran et le bien-être - Commission européenne \(2026\)](#)
- [Special panel on child safety online - European Commission \(2026\)](#)



QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis 2002 Pistes-Solidaires est un hub dédié à l'ouverture d'opportunités européennes pour les jeunes. Labellisé centre EUROPE DIRECT depuis 2013, Pistes Solidaires est le relais clé de l'information sur l'UE dans les pays de l'Adour (Pyrénées Atlantiques, sud Landes et partie occidentale des Hautes Pyrénées) .

Guidés par la volonté d'inscrire nos actions dans le développement d'une citoyenneté européenne active, notre démarche est la suivante :

INFORMER POUR COMPRENDRE, COMPRENDRE POUR AGIR

A ce titre, nous proposons :

- De **l'information** : documentation gratuite, prêt d'expositions, lettres d'information, sites internet, réseaux sociaux, etc ;
- Des **animations** : organisation d'évènements, de conférences, débats, interventions en établissement scolaire pour éveiller et faire vivre la conscience citoyenne des différents publics que nous rencontrons ;
- Des **conseils** : pour le montage de projets européens.

✉ europe@pistes-solidaires.fr

☎ + 33 (0)5 59 84 92 00

📷 [europe_on_insta](#)

🎵 [europe_on_tiktok](#)

🌐 www.europe-direct-ppa.fr

📺 @Europe Direct Pau Pays de l'Adour

Cette communication a été réalisée dans le cadre d'une action co-financée par l'Union européenne. Cependant, les positions et opinions exprimées n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas celles de l'UE ou des institutions européennes. Ni l'UE ni les institutions européennes ne sont responsables de l'usage qui pourrait être fait des informations contenues.